

もくじ

尾道・御調・向島

弁当・食料品・日用品の配達、移動販売

電話注文でお弁当を配達してくれるお店	P2
電話注文で配達してくれるお店	P4
店内で買ったものを配達してくれるお店	P6
移動販売のお店	P7

消耗品・家電・灯油の配達

電球電池（消耗品）から配達してくれる電気屋さん	P8
灯油を配達してくれる燃料店	P9

クリーニング

集配してくれるクリーニング屋さん	P10
------------------	-----

理容院・美容院

自宅で散髪してもらえる理容院	P11
自宅でカットしてもらえる美容院	P11
車いすで行ける美容院	P11

不用品・家庭ごみの処分、家の掃除・片づけ

不用品・家庭ごみの処分、荷物搬入・搬出をしてくれる会社	P12
不用品や家庭ごみの処分をしてくれる会社	P12
介護施設への荷物搬入・搬出をしてくれる会社	P12
不用品や家庭ごみの持ち込みができる場所	P13
家の清掃・片づけをしてくれる場所	P13
自宅まで来てくれるリサイクルのお店	P13

介護保険外で利用できるサービス

介護保険外で使える介護タクシー	P14
外出支援	P15
生活支援（介護保険外で使える自費のホームヘルプサービス）	P16

その他、高齢者にやさしいサービス

家の修繕修理の相談ができる会社	P17
補聴器などの相談ができるお店	P17
高齢者にやさしいサービスいろいろ	P18

医療

認知症の相談ができる医療機関	P19
往診してくれる歯医者さん	P21
外出するのがつらい時、自宅まで訪問してくれる薬局	P22

公的機関、サロン・ボランティア

安心の窓口	P23
認知症サポーター養成講座を受けている金融機関	P24
ふれあいサロン一覧	P25
尾道市ボランティアネットワーク加入団体	P28

因島・瀬戸田の情報は
29ページから

